

Hjælpen var på vej

23-årige Camilla er mor til tre krævende krudtugler. Men da hun følte sig mest alene om ansvaret, sendte hun et nødråb ud på internettet. Det hørte Lone og Ann-Maria heldigvis.

Gårdspladsen foran det lille husmandssted i Gammel Lundby på Sydsjælland siger en del om husets beboere. En tvillingebarnevogn med børnesæde står parkeret ved siden af et hundehus. En krukke med blomster skaber hygge og dækker desuden over en midlertidig reparation i muren.

I hoveddøren bliver vi modtaget af en ung kvinde med lysende blå øjne og en rødkindet drengbaby på hver arm. Ved hendes fødder står en blond prinsesse i treårsalderen. En kåd hundehvalp springer op for at hilse, men bliver kærligt og bestemt kaldt på plads af sin ejer.

Camilla Rønn er bare 23 år. Hun er netop flyttet ind et gammelt hus, der kræver masser af knofedt i de kommende år.

Inde i køkkenet er Camillas besøgsveninde, Ann-Maria, i gang med at skære rugbrøds-madder i små bidder. Hun har selskab af Lone Møller, der er socialrådgiver og leder af Home Start – en organisation, der formidler kontakt mellem frivillige, der har menneskeligt overskud, og unge familier, der har behov for ekstra støtte og hjælp i hverdagen.

Der er højroset kvindelatter omkring køkkenbordet, og der dufter herligt af nybrygget kaffe.

Camilla var næsten lige gået ud af folkeskolen, da hun blev gravid. Og før lille Cicilie var ovre blestadiet, blev Camilla gravid igen. Denne gang med tvillinger. Hun stod nu i sit livs krise.

– Det var bare mere, end jeg kunne magte, erkender Camilla, der stod alene med alle de tunge beslutninger og det kommende ansvar. Hendes forældre var på dette tidspunkt ramt af psykiske problemer og kunne derfor ikke yde hende den støtte, hun

havde brug for.

– Samtidig lider min kæreste af sygdommen ADHD. Han har selv brug for hjælp indimellem, og så er det mig, der må være stærk for os begge. Han gør det jo, så godt han kan, siger Camilla.

Hun og kæresten forguder deres dejlige børn, og derfor besluttede de også, at familielivet skulle have en chance.

Camilla var ellers lige gået i gang med en uddannelse igen, men satte den på standby for at blive hjemmegående mor. Parret købte, hvad der var råd til, og hvad boligannoncerne kaldte „et håndværkertilbud“ mellem Næstved og Vordingborg.

– Vi kom væk fra alle, vi kendte, og i Gammel Lundby havde jeg ingen at snakke med, når jeg havde problemer, og heller ingen til at hjælpe, når jeg fik behov for en times „fri“ til at ordne andre ting.

– Så jeg besluttede mig for at se, om jeg ikke selv kunne finde nogen, der kunne hjælpe, fortæller den unge mor.

Sendte nodråb via email

Om aftenen, når de små sov trygt, gik Camilla på nettet og søgte efter hjælp...

– Det var helt tilfældigt, at jeg fandt Home Starts hjemmeside, og da jeg læste, at de formidlede kontakt og støtte til unge familier, skyndte jeg mig at sende en mail.

Hos Home Start i Svendborg åbnede Lone Møller mailen. Hun tog omgående telefonen.

Lone har gennem det meste af sit liv som socialrådgiver arbejdet med kontaktfrembringelse. Home Start er hendes seneste projekt og helt nyt i Danmark. Ideen kommer fra England, og her har den i årevis været en succes.

Men trods Lones enorme netværk var det i starten ikke let at opfylde Camillas behov for af-
lastning.

– Jeg kendte faktisk ikke en sjæl på de kanter, men jeg fornemmede noget indtrængende i Camillas besked, siger Lone, der lagde al sin energi i opgaven.

– Jeg rendte mit netværk tyndt, men ingen kendte nogen... der kendte nogen.

Lone kørte selv på utallige besøg hos Camilla.

– Det holdt gejsten oppe, for selv om der ikke skete noget, kunne jeg mærke, at Lone var der, siger Camilla og stiller kaffe og frisk frugt på sofabordet.

Lone ville ikke give op. I stedet blev hun kreativ:

– Jeg indrykkede simpelthen en annonce i lokalavisen, og det har jeg aldrig prøvet før, erkender hun.

Men ideen skulle vise sig at være guld værd. Samme aften kom 36-årige Ann-Maria Munksgaard, der bor blot et par huse væk fra Camilla, hjem fra en lang vagt i hjemmeplejen.

Hun åbnede lokalavisen og så ordene: „Familieven søges“.

– Det var overskriften, der fik mig til at tage telefonen og rin-

ge til Lone, siger Ann-Maria, og sætter sig sammen med Camilla og Lone i sofagruppen.

Lone arrangerede det første møde mellem Camilla og Ann-Maria.

– Jeg blev selv mor, før jeg fyldte 20, så jeg vidste jo lidt om, hvad Camilla følte, men alligevel blev jeg overrasket, siger Ann-Maria om det første møde.

– Her sad en meget selvstændig pige med en masse overskud. Hun virkede afklaret – ikke mindst omkring børnene, som hun havde utrolig godt styr på, siger Ann-Maria imponeret.

Og så var kontakten skabt.

Alle får noget ud af det

Ann-Maria kommer nu hos Camilla et par timer om ugen. Hun ser blandt andet efter ungerne, så Camilla kan få lidt tid for sig selv.

– Bare det at komme en tur til frisøren en gang imellem eller få hjælp til at handle stort ind i supermarkedet, siger Camilla og understreger, at det hele bare

Camilla Rønn og Ann-Maria Munksgaard (th.) har ligefrem fået et venskab ud af det, det startede som en mere praktisk ordning.

